

CORSO	ETA'	GIORNI E ORARI
MINIBASKET	Materna e 1° (2015-2014)	MARTEDÌ - GIOVEDÌ 16:00-16:50
MINIBASKET	2° 3° elementare (2013-2012)	MARTEDÌ - GIOVEDÌ 17:00-17:50
MINIBASKET	4°5° elementare 1° Media (2011-2010-2009)	MARTEDÌ - GIOVEDÌ 18:00-18:50
MINIVOLLEY S3	Elementari (dal 2010 al 2014)	MARTEDÌ - GIOVEDÌ 16:00-16:50
MINIVOLLEY S3	1° media (2009)	MARTEDÌ - GIOVEDÌ 15:00-15:50
TESSUTI AEREI *	elementari	GIOVEDÌ 16:30-17:20
TESSUTI AEREI *	adolescenti	GIOVEDÌ 17:30-18:20
TESSUTI AEREI *	adulti	GIOVEDÌ 18:30-19:20

* Il corso di TESSUTI AEREI è gestito da **ASD cento percento lab per info** Tel. 3804221097 Mail info@centopercentolab.it
Inizio 1 Ottobre con lezione di prova (su prenotazione obbligatoria)

N.B. Data inizio corsi Minibasket e Minivolley S3 15 Settembre
Il planning orario rispetta le normative anti-Covid
Gli orari sono provvisori, potranno essere cambiati in base alla proposta didattica e alla riorganizzazione dei gruppi

CORSI FITNESS 2020-2021

CORSO	NOTE	GIORNI E ORARI	DATA INIZIO
FITNESS MUSICALE	SERA	MARTEDÌ - GIOVEDÌ 19:30-20:20	15 settembre
Ginnastica per la salute metodo PILATES	MATTINO - OVER 65	MARTEDÌ - VENERDÌ 8:30-9:20	15 settembre
Ginnastica per la salute metodo PILATES	MATTINO	MARTEDÌ - VENERDÌ 9:30-10:20	15 settembre
Ginnastica per la salute metodo YOGA	SERA	LUNEDÌ 19:05-19:55 VENERDÌ 19:15-20:05	14 settembre
Ginnastica per la salute metodo PILATES	SERA	LUNEDÌ 20:05-20:50 VENERDÌ 20:15-21:05	14 settembre

N.B. Il planning orario rispetta le normative anti-Covid